

1. Quando é que a Psicologia se constitui como ciência?

A Psicologia constitui-se como ciência nos finais do século XIX, obtendo respostas diferenciadas, o que fez com que diversos autores levassem a definir objectos e métodos específicos, consoante os problemas estudados.

1879 – Criação do 1º laboratório de Psicologia Científica (Wundt).

2. Como? Quais foram as principais correntes e quais os seus objectos e métodos?

A Psicologia pôde seguir diferentes caminhos em torno de algumas questões, tais como: estudar a consciência ou os comportamentos? Os comportamentos são inatos ou adquiridos? Estudar os factos isolados ou numa perspectiva de conjunto?

As principais **correntes** foram e respectivos **objectos** e **métodos** foram:

Autores	Correntes	Objectos	Métodos
Wundt	Associacionismo	Estudo da mente	Introspectivo
Watson	Behaviorismo	Comportamentos observáveis directa ou indirectamente	Experimental
Köhler	Gestaltismo	Percepções e pensamentos	Clínico
Piaget	Construtivismo	Inteligência infantil	Observação naturalista e método clínico
Freud	Psicanálise	Aparelho psíquico humano	Psicanalítico (associação livre de ideia; interpretação dos sonhos; actos falhados)

3. Actualmente, qual é o principal objecto em Psicologia?

O objecto de estudo da psicologia, somos nós, a nossa vida. É a compreensão da nossa vida e tudo o que ela envolve, desde aspectos mentais, corporais ou do mundo externo, ou seja, a psicologia estuda todos os nossos comportamentos e processos mentais.